

## PROGRAMA DE FORMACIÓN AMIGOS/AS DE JESÚS 2013

De la mano de Jesús, Clementina y Arturo



Conocen el país de los Valores

### JUSTIFICACIÓN:


Los valores son muy importantes como la adquisición de conocimientos, son los pilares fundamentales de la convivencia, se deben practicar para lograr ser felices y hacer que los demás lo sean también.


Como parte de la Familia Teresiana, es muy importante la formación de valores para lograr una educación de calidad, desde la práctica de la fortaleza, responsabilidad, fe, alegría, verdad, cordialidad, gratitud, amistad, interioridad, solidaridad, se propicia un ambiente de sana convivencia con sus compañeras/os, además dignifica a la persona, genera aprecio por la propia cultura y además contribuyen en la solución de conflictos, logrando una convivencia pacífica.


Todas las sociedades comparten una base común de valores que constituyen el cimiento sobre el cual se funda la ética, de hecho cada persona tiene diferentes ideas de pensar pero todas buscan una base fundamental común esta base son los valores.


Durante este año se trabajará con un hilo conductor donde dos personajes CLEMENTINA Y ARTURO caminan de la mano de JESÚS, en el país de los Valores, para conocer, aprender y vivir los valores de fortaleza, responsabilidad, fe, alegría, verdad, cordialidad, gratitud, amistad, interioridad y solidaridad ; logrando así mejorar la convivencia entre ellos y sus amigas/os.


Se propone llevar una bitácora para los cuartos de hora de oración y actividades de reflexión en cada uno de los encuentros.


MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; font-size: 48px; font-weight: bold;">E N E R O</p>	<p style="text-align: center;"><i>LA FORTALEZA NOS AYUDA A CRECER</i></p>	<p>Reconocer en la fortaleza un valor que ayuda a sobreponerse a los problemas, enfrentarlos y a no rendirse ante los obstáculos y las dificultades.</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hacer lectura del cuento El Mendigo.</li> <li>2. Con anterioridad preguntarle a mamá, papá, abuelos, o tíos, cómo fueron los primeros años cuando empezaron a trabajar por primera vez, se puede compartirles algunas preguntas que los ayuden como las siguientes: ¿cuánto años tenías cuando empezaste tu primer trabajo? ¿Qué tenías que hacer? ¿Para qué te alcanzaba lo que ganabas? ¿Cuáles cosas te parecieron difíciles? ¿Cómo le hiciste para seguir adelante? Luego lo comparten con su grupo.</li> <li>3. Leer la biografía de San Enrique y extraer de allí los momentos donde él se mostró con mucha FORTALEZA.</li> <li>4. Analizar la siguiente frase del Padre Enrique:</li> <li>5. "De ti Jesús nos viene todo bien, de la unión contigo nace nuestra bienaventuranza y de la confianza en Ti nuestra fortaleza"</li> <li>6. Buscar frases del Padre Enrique relacionadas con la FORTALEZA y hacer rompecabezas para armarlas y comentarlas.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.fundaciontelevisa.org/valores/wp-content/uploads/2012/08/guia-de-maestro.pdf">http://www.fundaciontelevisa.org/valores/wp-content/uploads/2012/08/guia-de-maestro.pdf</a></p>	<p>Anexos del mes</p> <p>MATEO 14: 28-32 ISAÍAS 43:2</p> <p>BIOGRAFÍA DE SAN ENRIQUE</p> <p>MÁXIMAS DE ENRIQUE</p>


MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
<b>FE BR ER O</b>	<p><u>RESPONSABILIDAD</u></p> <p><b>UN LOGRO EN NUESTRO CAMINO</b></p>	<p>Reconocer el valor de la responsabilidad como la capacidad de compromiso con nosotros mismos/as, con el otro y con lo otro.</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leer el cuento de Clementina y Arturo</li> <li>2. Trabajar el símbolo del año, explicando la justificación.</li> <li>3. Crear cuentos con los personajes CLEMENTINA Y ARTURO , y el valor de la responsabilidad</li> <li>4. Reflexionar sobre que responsabilidades tiene: <ul style="list-style-type: none"> <li>• en casa</li> <li>• en el colegio.</li> <li>• con la naturaleza</li> <li>• social</li> </ul> </li> <li>5. Cuentos: “El cuadro más bello”, “Un encargo insignificante”</li> <li>7. Dibujos con niños con responsabilidades</li> <li>8. Trabajar sobre el 13 de febrero miércoles de Ceniza y la cuaresma</li> <li>9. Trabajar sobre los Estatutos del MTA “Nuestra Espiritualidad, Nuestros Maestro, Jesús, Relaciones” (páginas 7-9)</li> </ol>	<p>Anexos del mes</p> <p>2 Timoteo 2:15</p> <p>Josué 1:9</p> <p>Santiago 3:13.</p> <p>Anexos de los estatutos</p>

MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
M a r z o	<i>LA FE ES LA LUZ QUE TE AYUDA A CREER</i>	Identificar que la fe inicia en la relación personal con Dios.		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leer alguno de los cuentos sobre la FE: analizar los personajes, el mensaje y la aplicación a la vida.</li> <li>2. Explicar el concepto de FE.</li> <li>3. Realizar el pasatiempo.</li> <li>4. Reflexionar sobre la Semana Santa.</li> <li>5. Cuento de la Semana Santa.</li> <li>6. Sopa de letras.</li> <li>7. Diseñar un recorrido sobre los días Santos.</li> <li>8. Analizar:” La fe implica que yo renuncie a la arrogancia, a mi pensamiento, a la pretensión de juzgar por mí mismo, sin confiarme a otros. Este camino hacia la humildad, hacia la infancia espiritual es necesario” Benedicto XVI.</li> </ol>	<p>Anexos del mes</p> <p>Lucas 6, 6-11 Juan 16.33 Mateo 17:20 Hebreos 11:1</p> <p><a href="http://www.youtube.com/watch?v=NNCSMm9mnuw">http://www.youtube.com/watch?v=NNCSMm9mnuw</a> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=brmZCKZK88&amp;feature=relmfu">http://www.youtube.com/watch?v=brmZCKZK88&amp;feature=relmfu</a></p>


MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
A B R I L	<p style="text-align: center;"><i>MI FELICIDAD ES LA ALEGRÍA DE LOS DEMÁS</i></p>	<p>Identificar que la alegría es un sentimiento que contagia a los demás y con la que se logra una mejor convivencia</p>	<p style="text-align: center;"><b>ALEGRÍA</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leer el cuento: La cara perfecta</li> <li>2. Escuchar y reflexionar sobre “El himno de la alegría”  <a href="http://www.youtube.com/watch?v=X7ZMA2i2VMs">http://www.youtube.com/watch?v=X7ZMA2i2VMs</a></li> <li>3. Elaborar caras expresando diferentes sentimientos, entre ellos la alegría.</li> <li>4. Reconocer : <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué me hace feliz?</li> <li>• ¿Cómo hago feliz a los demás?</li> <li>• ¿Qué hace feliz a mi familia?</li> </ul> </li> <li>5. Elaborar una cartelera de la alegría, con recortes de revistas, frases de la importancia de estar alegres.</li> <li>6. Organizar un Festival de la ALEGRÍA: Con música, baile y compartir</li> </ol>	<p>Anexos del mes</p> <p>Citas bíblicas:</p>

MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
M a y o	<i>MARÍA MUJER DE <u>ESCUCHA,</u> <u>SILENCIO,</u> <u>ESPERA Y</u> <u>VERDAD.</u></i>	Reconocer la verdad como el valor teresiano, que nos permite permanecer en el amor de Dios y en el de los amigos.		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar un acróstico con la palabra MARÍA</li> <li>2. Dramatizar el saludo del ángel y reflexionar sobre el SI de María.</li> <li>3. Realizar mandalas de la Virgen María</li> <li>4. Con ayuda de una Biblia, busca las siguientes citas, sacando de ellas las principales actitudes y cualidades de Nuestra Buena Madre, la Virgen María. Lucas 1, 34-38, Lucas 1, 42-45, Juan 19,26-2 , Lucas 1, 48-51 Cúal fue la respuesta de María?</li> <li>5. Para reflexionar... <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué actitudes de María te impactan? ¿Cuáles imitarías? ¿Por qué?</li> <li>• ¿Cómo pondrías en práctica dichas actitudes en tu comunidad y en tu lugar de Misión?</li> <li>• ¿De qué manera vives las cuatro dimensiones de la fidelidad de María?</li> </ul> </li> <li>6. Realizar un friso con la historia de la Virgen María.</li> </ol>	<p>Juan 17,17</p> <p>Juan 16,13</p> <p>Lc 1, 28</p> <p>Jn.8:31-32</p> <p>Anexo del mes de Mayo</p>


MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">O-F-C-U-O-Z-C-U</p>	<p style="text-align: center;"><i><b>DEMUESTRO MI CORDIALIDAD CON LOS DEMÁS</b></i></p>	<p>Reconocer que la cordialidad es un comportamiento amigable y respetuoso, que las personas acostumbran ofrecer a sus semejantes.</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leer el cuento: El saco mascota</li> <li>2. Crear una obra de títeres con personajes y situaciones donde se muestra la cordialidad como un comportamiento amigable y respetuoso.</li> <li>3. Elaborar un afiche publicitario invitando a las personas a ser cordiales entre ellos/as.</li> <li>4. Crear una campaña para utilizar las palabras mágicas: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Muy buenos días</li> <li>b. Hasta pronto</li> <li>c. Gracias</li> <li>d. Por favor</li> <li>e. Como estas, etc.</li> </ol> </li> <li>5. Conocer y practicar, la receta de la cordialidad: Coctel de la cordialidad. (anexo)</li> <li>6. Crear diferentes recetas de la cordialidad.</li> </ol>	<p>Anexos del mes</p> <p><b>Salmo 31</b></p>


MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
<b>A g O S t O</b>	<b><i>LA GRATITUD ES PROPIA DE LOS CORAZONES NOBLES</i></b>	Reconocer la importancia de la gratitud en cada uno de los hechos de la vida.		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Escribir en una hoja las diferentes formas que se utilizamos para expresar gratitud.</li> <li>2. Cómo demuestras gratitud en tu familia?</li> <li>3. Realizar por grupos trovas, coplas, poemas, porras, etc, con la palabra gratitud.</li> <li>4. Realizar un acróstico con la palabra GRATITUD.</li> <li>5. Leer el cuento que aparece en el anexo.</li> <li>6. Elaborar una carta a un miembro de la familia dándole las gracias por su presencia.</li> <li>7. Elaborar en grupo una oración de acción de gracias.</li> <li>8. Escuchar la canción Gracias a la vida de la compositora Violeta Parra y analizar su contenido.</li> </ol>	Anexos del mes  Hebreos 12:28 1Tes 5:16-18 Efe 5:20 Salmo 34 1 Tesalonicenses 5: 18



MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
SEPTIEMBRE	<i>OFRECIENDO MI AMISTAD</i>	Valorar la amistad como una relación cercana y afectiva entre dos o más personas		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuento: Desde la huerta</li> <li>2. Escuchar y reflexionar canciones sobre amistad:  Un amigo es una luz: <a href="http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&amp;v=7txmG_inqFE">http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&amp;v=7txmG_inqFE</a>  Amigos <a href="http://www.youtube.com/watch?v=P3wUQVwZuuQ&amp;feature=player_embedded">http://www.youtube.com/watch?v=P3wUQVwZuuQ&amp;feature=player_embedded</a></li> <li>3. Elaborar tarjetas de amistad para familiares y amigos/as.</li> <li>4. Elaborar un afiche por grupos con dibujos y frases de amistad.</li> <li>5. Invitar a que los niños/os traigan las canciones que hablan de amistad y analizar su contenido.</li> </ol>	Anexos del mes

O  
C  
t  
u  
b  
r  
e

MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
	<p><i><b>VIVE TU INTERIOR COMO TERESA DE JESÚS</b></i></p>	<p>Identificar en la interioridad el amor que se siente por quien sabemos nos ama</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2. Leer el cuento que aparece en el anexo y reflexionar sobre él.</li> <li>3. Hacer un paralelo entre la vida interior de Santa Teresa de Jesús y la interioridad de Jesús.</li> <li>4. Conocer cada una de las fundaciones de Santa Teresa de Jesús y que se hizo al interior de cada una de ellas.</li> <li>5. Realizar un collage con cada Fundación.</li> <li>6. Consultar máximas de Santa Teresa de Jesús que sean similares al valor de la Interioridad.</li> <li>7. Se puede realizar un desierto (1 hora mínimo) y tener en cuenta para reflexionar las siguientes preguntas: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Eres consciente de tu interioridad?</li> <li>❖ Cuánto tiempo pasas en silencio (interior y exterior) a la semana?</li> <li>❖ Eres consciente de tu ruido interior y exterior?</li> <li>❖ Qué piensas de la oración?</li> </ul> </li> <li>7. Hacer la reflexión de cómo les fue en el desierto, ...</li> <li>8. Trabajar los estatutos del MTA “ Nuestra Espiritualidad, Oración”</li> </ol>	<p>Anexos del mes</p> <p>Cuento El Principito Apuntes de Santa Teresa Mt 5,5-6 Lc 2,19</p> <p>Anexos de los estatutos</p>

MES	TEMA	OBJETIVO	SIMBOLOS	ACTIVIDADES SUGERIDAS	REFERENCIAS
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: 2em; font-weight: bold;">NOVIEMBRE</p>	<p style="text-align: center;"><i><b>NAVIDAD, TIEMPO DE <u>SOLIDARIDAD</u></b></i></p>	<p>Reconocer que somos personas solidarias al apoyar una causa.</p>	<p style="text-align: center;"><b>SOLIDARIDAD</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuentos: “Un alto en el camino” , “Hace frio”</li> <li>2. Crear una campaña para hacer conocer y ayudar el apostolado.</li> <li>3. Hacer la novena navideña, donde las reflexiones de cada día sean ejemplos de solidaridad.</li> <li>4. Elaborar carteleras o afiches sobre la solidaridad.</li> <li>5. Película de “El origen de Santa Claus” ...</li> <li>6. .Consultar:  <a href="http://www.youtube.com/watch?NR=1&amp;v=zietsEu6aPw&amp;feature=endscreen">http://www.youtube.com/watch?NR=1&amp;v=zietsEu6aPw&amp;feature=endscreen</a>  <a href="http://www.youtube.com/watch?v=sPObwMITZlw">http://www.youtube.com/watch?v=sPObwMITZlw</a>  <a href="http://www.youtube.com/watch?v=MtyW-o2ZfQg">http://www.youtube.com/watch?v=MtyW-o2ZfQg</a>  <a href="http://www.youtube.com/watch?v=3lcH1L-o3Xg">http://www.youtube.com/watch?v=3lcH1L-o3Xg</a> </li> <li>7. Trabajar los Estatutos, Espiritualidad, Realidad- Misión”</li> </ol>	<p>Anexos del mes</p> <p>Lecturas bíblicas:            Jn. 13, 34-35            1 Jn. 4, 20-21</p> <p>Anexo de los Estatutos</p>

# ANEXOS

## IMÁGENES DE CLEMENTINA Y ARTURO



## MES DE ENERO

### CUENTO SOBRE LA FORTALEZA

El mendigo

Un mendigo había estado sentado más de treinta años a la orilla de un camino.

Un día pasó por allí un desconocido.

- Una monedita, murmuró mecánicamente el mendigo, alargando su cuenco.

- No tengo nada que darle, dijo el desconocido.

Después preguntó: ¿Qué es eso en lo que está sentado?

- Nada, contestó el mendigo. Sólo una caja vieja. Me he sentado en ella desde que tengo memoria.

- ¿Alguna vez ha mirado lo que hay dentro?, preguntó el desconocido.

- No dijo el mendigo. ¿Para qué? No hay nada dentro.

- Échele una ojeada, insistió el desconocido.

El mendigo se las arregló para abrir la caja.

Con asombro, incredulidad y alborozo,

vio que la caja estaba llena de oro.

Yo soy el desconocido que le dice que mire dentro.

No dentro de una caja como en la parábola,

sino en un lugar aún más cercano, dentro de Ud. mismo.

Los que no han encontrado su verdadera riqueza

(la Alegría Radiante de haber descubierto quiénes son:

Ser, Paz, Amor, Lo profundo, Dios,

y la profunda e incommovible experiencia que acompaña

a este maravilloso descubrimiento:

estar inundados esencialmente de Ternura, Armonía y Gozo Interior)

son mendigos, incluso si tienen mucha riqueza material.

Buscan afuera mendrugos de placer o de realización

para lograr la aceptación,

la seguridad o el amor, mientras que llevan “dentro” un tesoro que no sólo incluye todas esas cosas sino que es infinitamente mayor que todo lo que el mundo pueda ofrecer.

La búsqueda interior tiene el propósito de encontrar ese tesoro interno, esa seguridad, esa confianza interna y el amor por uno mismo que luego se extiende a toda la creación.

Ekhart Tolle

De su libro EL PODER DEL AHORA.

*Fortaleza de ánimo.*- En la ciudad amurallada de Ávila, lo simbólico parece jugar un papel perfectamente estudiado por cualquier dramaturgo de “vanguardia”. Más que un recurso bélico, en el mundo de la técnica y del consumismo, unas murallas románicas con sus fuertes torreones y sus almenas recortadas en el transparente cielo de Castilla, son un precioso símbolo. Parece decirnos claramente con la fuerza del elemento icónico al que ya nos tiene acostumbrados la publicidad: ¡fortaleza! Y aquella mujer que en su recinto vio la luz primera un 28 de marzo de 1515 podría encarnar perfectamente el símbolo que la construcción, hoy anacrónica, nos presenta.

Sería lamentable, sin embargo, que junto al anacronismo de las murallas, nos encontráramos con el de la fortaleza como virtud cristiana.

Y en el siglo XIX aquel hombre que lejos de los torreones castellanos bebió en las fuentes de la recia espiritualidad teresiana, realizó en su vida la *virtud apostólica* que no podía quedar en el símbolo y en el recuerdo.

Es una consecuencia lógica de las dos posturas anteriores. La humilde confianza en el poder de Dios es lo único que puede salvar nuestro apostolado de frecuentes desánimos y frustraciones. Y fue ahí precisamente donde pudo resaltar la extraordinaria fortaleza de Enrique de Ossó: “De ciencia propia declaro que la fortaleza del Siervo de Dios – dirá una de las primeras hermanas de la Compañía – era invencible cuando se trataba de la *Gloria divina*. En esos casos para él no había obstáculos, afrontaba todo sacrificio y nada le arredraba. Las dificultades que se le ofrecían las miraba como una señal de que aquella obra era grata a Dios” (27).

De esta virtud de la fortaleza nacerá su maravillosa constancia en las obras que empiece a mayor gloria de Dios. Realmente las contradicciones parecían enaltecerle más. “Contradicción de buenos”, cuando eran sus amigos los que fallaban. Y cuando no se sabe de dónde vienen las dificultades, mejor; “el demonio que quiere hacer gran mal” (28). “Yo me río a veces, al ver cómo se arregla todo mejor de lo que podíamos pensar... Sólo observo que cada vez que hacemos ejercicios, se levanta seria persecución...” (29). Así reciben las dificultades en el apostolado los hombres de Dios.

Pero no sólo será la confianza una virtud que anime y aliente su espíritu y su actuación. Él mismo se convertirá en un apóstol de la confianza o de la *magnanimidad*, empleando el cultismo de la Santa Madre. Y el motivo es bien claro: “La virtud que más inculca Santa Teresa a sus hijas es la magnanimidad. Todas las palabras y obras de la Heroína española tienen el sello de esta virtud. Se observa en todos sus dichos y hechos una grandeza de miras que espanta a los hombres más eminentes en santidad y sabiduría” (30).

Y la fortaleza de la Madre tendrá que contagiarse en todas y cada una de las personas en quienes influya.

Para los niños inculcará el educarles en la voluntad y renunciamiento para que desde los primeros años se vayan conquistando a sí mismos: “Sin la firmeza y constancia de la voluntad nunca se harán grandes cosas” (31).

A las jóvenes les hará un llamamiento a la generosidad y a la valentía propia de los corazones fuertes: “Vosotros sois las que debéis decidir si la familia y el individuo y por consiguiente la sociedad entera han de ser de Jesucristo. Como sé que los pechos españoles son guerreros y esforzados y que bajo los delicados miembros del sexo débil late un corazón de fuego capaz de grandes empresas, os propongo mi plan bajo la forma de batalla” (32).

Y en fin, a todos aquellos a quienes se acercaba, les infundía ese ánimo esforzado que Teresa de Jesús sabe tan maravillosamente expresar con su lenguaje lleno de redundancias y exageraciones: “Una muy grande y muy determinada determinación de no para hasta llegar al fin, cueste lo que costare, murmure quien murmurare...” (33).

## MES DE FEBRERO

### CLEMENTINA Y ARTURO

En un pueblo muy hermoso vivían Clementina y Arturo, dos amigos que se sentían muy contentos allí, ellos cuidaban de su pueblo con mucho cariño. Todos los días cuando regresan del colegio pasan a visitar a la abuela de Clementina que los espera muy contenta con un rico chocolate.

Un día la abuela les habló de las enseñanzas de Jesús. Clementina sintió mucha curiosidad y le preguntó:

- Abuela ¿Por qué Jesús era tan bueno?
- Ella le respondió: Porque Él practicaba el buen trato y los valores que sus padres le habían enseñado desde pequeño.
- Abuela y ¿qué son los valores?, preguntó Arturo
- Los valores son las reglas de conducta y actitudes según las cuales nos comportamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto.
- Abuela, estos son los que practican los habitantes de nuestro pueblo, ellos son cordiales, alegres, responsables...
- Claro Arturo, contestó la abuela, recuerden que sus padres y yo siempre estamos corrigiéndolos y hablando con ustedes para que se comporten muy bien con las personas mayores, con sus compañeros de colegio y con sus amigos y amigas.

Clementina y Arturo quedaron muy contentos sobre lo que hablaron con la abuela y se les ocurrió la idea de recorrer su país de la mano de Jesús, para ir conociendo algunos valores y para que todas las personas vivieran alegres y en paz.

Desde ese día recorrieron el país de Valores, conociendo cada uno de ellos y siempre de la Mano de Jesús, quien les puso en su camino personas como San Enrique de Ossó y Santa Teresa de Jesús, quienes siempre practicaron los valores y les pueden enseñar.

### **El cuadro más bello**



### **Elementos principales**

Había en un país un rey amante de la pintura y la naturaleza que quiso poseer el más bello cuadro que pudiera hacerse de los paisajes de su reino. Para ello convocó a cuantos pintores habitaban aquellas tierras, y una mañana los guió hasta su paisaje favorito.

- No encontraréis una imagen igual en todo el reino - les dijo-. Quien mejor la refleje en un gran cuadro tendrá la mayor gloria para un pintor.

Los artistas, acostumbrados a dibujar los más bellos parajes, no encontraron el lugar tan magnífico como el mismo rey pensaba y, viendo que su fama y su gloria no aumentaría, se propusieron resolver el encargo rápidamente. Todos tuvieron sus cuadros listos a media mañana, excepto uno, que a pesar de pensar lo mismo que sus compañeros sobre el paisaje, quiso pintarlo lo mejor posible. Puso tanto esmero en su trabajo, que al caer la tarde, cuando llevaba ya algunas horas pintando en solitario, apenas había completado un pedacito del lienzo.

Pero entonces ocurrió algo maravilloso. Al ponerse el sol, las montañas crearon un increíble juego de luces con sus últimos rayos y, ayudadas por los reflejos del agua en un río cercano, un extraño viento que retorció las nubes y los variados colores de miles de flores, dieron a aquel paisaje un toque de ensueño insuperable. Así pudo entonces el pintor entender la predilección del rey por aquel lugar, y pintarlo con su esmero habitual, para crear el más bello cuadro del reino.

Y aquel laborioso pintor, que no era más hábil ni tenía más talento que otros, superó a todos en fama gracias al cuidado y esmero que ponía en todo cuanto hacía.

**Autor..** [Pedro Pablo Sacristán](#)



## Un encargo insignificante



El día de los encargos era uno de los más esperados por todos los niños en clase. Se celebraba durante la primera semana del curso, y ese día cada niño y cada niña recibía un encargo del que debía hacerse responsable durante ese año. Como con todas las cosas, había encargos más o menos interesantes, y los niños se hacían ilusiones con recibir uno de los mejores. A la hora de repartirlos, la maestra tenía muy en cuenta quiénes habían sido los alumnos más responsables del año anterior, y éstos eran los que con más ilusión esperaban aquel día. Y entre ellos destacaba Rita, una niña amable y tranquila, que el año anterior había cumplido a la perfección cuanto la maestra le había encomendado. Todos sabían que era la favorita para recibir el gran encargo: cuidar del perro de la clase.

Pero aquel año, la sorpresa fue mayúscula. Cada uno recibió alguno de los encargos habituales, como preparar los libros o la radio para las clases, avisar de la hora, limpiar la pizarra o cuidar alguna de las mascotas. Pero el encargo de Rita fue muy diferente: una cajita con arena y una hormiga. Y aunque la profesora insistió muchísimo en que era una hormiga muy especial, Rita no dejó de sentirse desilusionada.

La mayoría de sus compañeros lo sintió mucho por ella, y le compadecían y comentaban con ella la injusticia de aquella asignación. Incluso su propio padre se enfadó muchísimo con la profesora, y animó a Rita a no hacer caso de la insignificante mascotilla en señal de protesta. Pero Rita, que quería mucho a su profesora, prefería mostrarle su error haciendo algo especial con aquel encargo tan poco interesante:

- Convertiré este pequeño encargo en algo grande -decía Rita.

Así que Rita investigó sobre su hormiga: aprendió sobre las distintas especies y estudió todo lo referente a sus hábitat y costumbres, y adaptó su pequeña cajita para que fuera perfecta. Cuidaba con mimo toda la comida que le daba, y realmente la hormiga llegó a crecer bastante más de lo que ninguno hubiera esperado...

Un día de primavera, mientras estaban en el aula, se abrió la puerta y apareció un señor con aspecto de ser alguien importante. La profesora interrumpió la clase con gran alegría y dijo:

- Este es el doctor Martínez. Ha venido a contarnos una noticia estupenda ¿verdad?

- Efectivamente. Hoy se han publicado los resultados del concurso, y esta clase ha sido seleccionada para acompañarme este verano a un viaje por la selva tropical, donde investigaremos todo tipo de insectos. De entre todas las escuelas de la región, sin duda es aquí donde mejor habéis sabido cuidar la delicada hormiga gigante que se os encomendó. ¡Felicidades! ¡Seréis unos ayudantes estupendos!.

Ese día todo fue fiesta y alegría en el colegio: todos felicitaban a la maestra por su idea de apuntarles al concurso, y a Rita por haber sido tan paciente y responsable. Muchos aprendieron que para recibir las tareas más importantes, hay que saber ser responsable con las más pequeñas, pero sin duda la que más disfrutó fue Rita, quien repetía para sus adentros "*convertiré ese pequeño encargo en algo grande*".

Autor.. [Pedro Pablo Sacristán](#)

## ESTATUTOS MTA

### Nuestra espiritualidad

#### Nuestros maestros: Enrique y Teresa

El espíritu que hace posible nuestra existencia como Movimiento hunde sus raíces en la experiencia de Enrique de Ossó y Teresa de Jesús, nuestros maestros. De Él y de Ella aprendemos un modo teresiano de ser y de estar en el mundo y en la Iglesia, de leer el Evangelio, de relacionarnos personalmente con Jesús y con las personas, de mirar la realidad y de responder a sus grandes desafíos.

#### Jesús

Enrique de Ossó nos invita a vivir un proceso de identificación con Jesús hasta llegar a pensar, sentir, amar y actuar como Él. Jesús es el Hijo amado y enviado por Dios, que, por la Encarnación, se hizo uno de tantos (Cfr. Fil 2, 6 - 11), asumiendo lo pequeño y dejando que sus entrañas se conmovieran ante el sufrimiento. Nos revela el rostro materno-paterno de un Dios apasionado por la humanidad; un Dios que nos habita y está presente en lo cotidiano y en todas las cosas.

La misión de Jesús es el proyecto de salvación de una humanidad reconciliada entre sí, con la naturaleza y con Dios por el amor, en la que cada persona es respetada en su dignidad. El Reinado de Dios y las Bienaventuranzas son el camino que propone para quienes lo siguen. Su opción por los crucificados de la historia lo llevó a la cruz y a la muerte pero Dios lo resucitó, para darnos la vida verdadera. Muerto y resucitado, asume nuestra condición y la transforma. Es el Señor de la vida y de la historia. Su presencia entre nosotros nos llena de paz y alegría.

#### Relaciones

Nos sentimos llamados/as a vivir relaciones de amor y de reciprocidad hasta alcanzar la comunión con todo lo creado y con Dios. Creemos que nos vamos construyendo en el encuentro, que se convierte en ámbito de crecimiento y nos permite conocernos en nuestra verdad más profunda, desarrollar lo mejor de nosotros mismos y capacitarnos para participar como sujetos activos en la historia.

Nuestras comunidades son espacio privilegiado para la relación. En comunidad nos vamos haciendo discípulos/as de Cristo, en constante proceso de conversión y reconciliación. Nos encontramos para orar, compartir, celebrar y vivir la el compromiso apostólico.

Reconocemos que formamos parte de la humanidad. Fortalecer lo que nos une a otros grupos y comunidades, que buscan hacer presente el Reino de Jesús y su modo de vivir entre nosotros, es la mejor forma de enriquecernos y de ofrecer, con y junto a ellos, un modo alternativo para la Iglesia y para el mundo. Nos abrimos también al diálogo ecuménico e interreligioso, y a la colaboración con otros grupos que trabajan por la paz, la justicia, los derechos humanos, el cuidado del medio ambiente, la defensa de la vida...

DIBUJOS:





## MES DE MARZO

Cuento sobre FE

El pequeño Roberto asistía a la primaria y la maestra les encargó una tarea: “investigan qué es la fe en Dios”.

Intrigado, de regreso a casa le preguntó a su tío “¿Qué es la fe en Dios? Me la dejaron de tarea en la escuela”.

Con una amplia sonrisa, su tío le respondió: “¿En verdad quieres saber lo que es la fe en Dios?”.

“Sí”, respondió Roberto.

Bien, vamos a la playa y te lo enseñaré.

Roberto vivía en las paradisíacas playas de Cancún.

Una vez que llegaron, le entregó el chaleco salvavidas y las aletas.

“Pero yo no se nadar” dijo Roberto.

“Lo se”, le dijo el tío, “póntelos de todas maneras”.

Lo hizo.

“Ahora, comienza a caminar hacia el mar de espaldas. Llegará un momento en el que sentirás que tus pies no tocan tierra. Déjate ir y arrójate de espaldas. No te hundirás, ya que el chaleco te hará flotar”.

Roberto estaba aterrado “No tío, no quiero”.

“¡Hazlo!” Le respondió “Estaré junto a ti para que no temas. Así que tranquilo”.

Roberto confió en su tío. Mientras caminaba de espaldas llegó un momento en el que sintió que no tocaba tierra. Dudó. Pero recordó las palabras de su tío, aparte de que lo tenía cerca.

En un acto de valor, dio el siguiente paso ¡Ya no tocaba tierra! Sin embargo, flotó en el mar gracias al chaleco. Se sintió emocionado ante la experiencia y feliz.

Ambos salieron del mar. Camino a casa, su tío le explicó:

“En esto consiste la fe en Dios: el mar representa la vida. Yo represento a Dios y el chaleco representa la fe. Cuando te adentres en el mar de la vida y sientas que la lógica no puede ayudarte a salir a flote de tus problemas, hasta perder el piso, debes creer que el chaleco de la fe te salvará. Dios estará siempre cerca de ti, pero depende de que te atrevas a dar el primer paso de confiar en EL, vistiéndote el chaleco de la fe y arrojándote con el, para que puedas flotar en el mar de la vida con total paz y tranquilidad”.

Roberto quedó maravillado con la explicación de su tío y le dio las gracias. Cabe mencionar que la maestra quedó impresionada con la tarea y sacó la nota más alta de la clase.

*Colaboración de Edgar Martínez (Webmaster)  
México*

## ***OTRO CUENTO SOBRE FE***

Cuentan que un alpinista, desesperado por conquistar una altísima montaña, inició su travesía después de años de preparación, pero quería la gloria solo para él, por lo tanto subió sin compañeros.

Empezó a subir y se le fue haciendo tarde, y más tarde, y no se preparó para acampar, sino que decidió seguir subiendo, y oscureció.

La noche cayó con gran pesadez en la altura de la montaña, ya no se podía ver absolutamente nada. Todo era negro, cero visibilidad, la luna y las estrellas estaban cubiertas por las nubes.

Subiendo por un acantilado, a solo unos pocos metros de la cima, se resbaló y se desplomó por el aire, cayendo a velocidad vertiginosa. El alpinista solo podía ver veloces manchas oscuras y la terrible sensación de ser succionado por la gravedad. Seguía cayendo... y en esos angustiantes momentos, le pasaron por su mente todos los episodios gratos y no tan gratos de su vida.

Pensaba en la cercanía de la muerte, sin embargo, de repente, sintió el fortísimo tirón de la larga soga que lo amarraba de la cintura a las estacas clavadas en la roca de la montaña.

En ese momento de quietud, suspendido en el aire, no le quedó más que gritar: AYÚDAME DIOS MÍO!!

De repente, una voz grave y profunda de los cielos le contestó:

-¿QUE QUIERES QUE HAGA?

- Sálvame Dios mío

- ¿REALMENTE CREES QUE YO TE PUEDA SALVAR?

- Por supuesto Señor

- ENTONCES CORTA LA CUERDA QUE TE SOSTIENE...

Hubo un momento de silencio; el hombre se aferró más aún a la cuerda.

Cuenta el equipo de rescate, que al otro día encontraron a un alpinista colgando muerto, congelado, agarradas sus manos fuertemente a la cuerda... A TAN SOLO DOS METROS DEL SUELO...

¿Y tú que tan aferrado estas a tu cuerda? ¿Te soltarías?

**REFLEXIÓN:** Te invitamos a vivir una cuaresma plenamente misionera. Empieza por entrar en este tiempo de gracia y conversión con esta súplica: "Creo, Señor, pero aumenta mi fe".

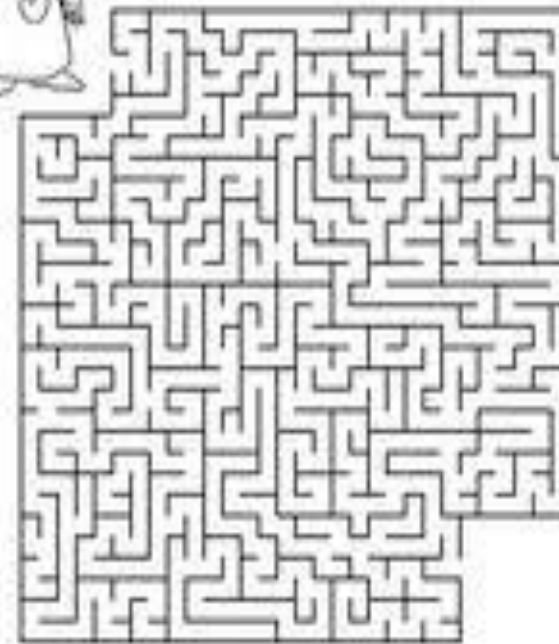
Pidamos que el Señor, nos conceda una fe auténticamente cristiana... una fe que se apoye en Dios y sea respuesta al gran amor que él nos tiene.

Una fe, que se irá fortaleciendo en la medida que vayamos dándola a todos los que se rocen con nosotros. Una fe, que nos lleve a ser testigos alegres del amor de Dios entre nuestros hermanos. Una fe, que despierte cada día en nosotros la caridad al hermano y sobre todo al más necesitado. Una fe, que cada día nos lleve a tener, de mil maneras diferentes un gesto de amor al hermano, al de cerca y al de lejos, porque la fe, al igual que el amor rompen fronteras y son ingeniosos. Una fe, que dar sentido al ayuno, la oración, el sacrificio, la limosna, como fruto y consecuencia de la experiencia de amor de Dios que tenemos

Consultar: <https://skydrive.live.com/view.aspx?cid=F5022FCB35F3FEB3&resid=F5022FCB35F3FEB3%2110069> para trabajar todo lo relacionado con cuaresma.



### La Vatorio de los pies Jn 13,1-20



Nacho también quiere aprender a amar como Jesús.

Márcale el camino para llegar hasta él.

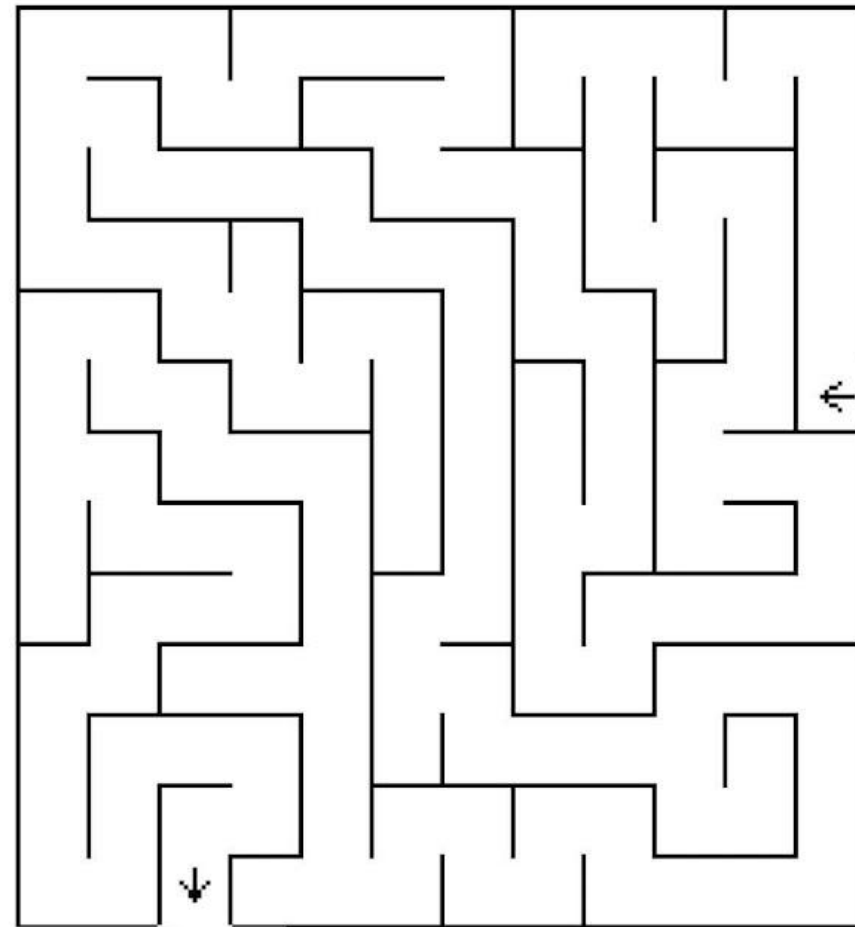


# PASATIEMPOS DOMINGO I CUARESMA

B	D	V	Y	G	L	U	J	F	Z	C
J	E	A	Y	M	K	X	Z	T	Q	O
G	B	X	L	U	Q	J	L	K	K	S
S	A	T	A	N	A	S	L	N	F	G
Y	X	D	E	S	I	E	R	T	O	F
K	G	M	W	A	Y	I	S	Q	N	U
I	T	T	Y	Q	S	J	E	S	U	S
F	C	Q	K	P	M	V	G	X	T	G
B	C	U	A	R	E	N	T	A	N	V
B	M	D	W	D	L	E	Z	R	P	D
T	E	N	T	A	C	I	O	N	E	S

Busca en esta sopa de letras las siguientes palabras:

Cuarenta / desierto / Jesús / Satanás / Tentaciones



Ayuda a Jesús a llegar hasta el desierto, donde pasará los próximos cuarenta días



“Alguna vez hace muchos años, hubo un ser muy especial que dejó su hogar en el cielo para vivir con las personas en un mundo llamado tierra. Él vino como un bebé, así como ustedes y creció aprendiendo a conocer a la gente”, decía nuestra madre. Todas las noches nos contaba historias de ese niño llamado Jesús. Nos gustaba oír las bellas historias de la biblia antes de dormir. Contaba nuestra madre que ese niño era muy sabio a pesar de su corta edad y que también era obediente a sus padres y un gran ejemplo a seguir. No nos gustaba ir tanto a la iglesia para jugar más tiempo en la casa, pero cuando estábamos allí, algo extraño sucedía en nuestros corazones infantiles. Sólo queríamos seguir allí, en la iglesia, escuchando las historias de nuestro amigo Jesús. Aquél lugar se convertía en un pedazo de cielo y sentíamos la presencia de ese ser que no veíamos pero que sabíamos estaba presente allí. Mi madre decía que Jesús está en todas partes, que nunca nos deja solos, que somos importantes para él y que nos ama como nadie. Yo le creo. Ahora que hemos crecido y nuestros padres envejecieron, mis hijos y yo, les contamos las historias que ellos nos contaban cuando éramos niños. A veces ellos olvidan las cosas pero les decimos que esta semana santa es muy especial para todos porque recordamos que en este hogar llamado tierra, nuestro Salvador dio la vida para salvarnos del pecado y tener otra oportunidad para salvarnos de la condena a la que estaba destinado el hombre. Ahora les decimos que aquél amigo incondicional dio su vida por amor a mí, por ellos y por todos.

Cuento: "[Qué es la Semana Santa](#)". Para leer más [Cuentos Infantiles](#) entra a [CuentosCortosParaNiños.com](#)

## CUENTO DE SEMANA SANTA

Era primavera y una pareja de pequeños pajaritos buscaban un lugar para hacer un nido. Volando, llegaron a un monte donde estaban crucificando a un hombre, la pajarita le dijo a su pareja:

- No te da pena ese hombre, mira qué corona de espinas le han puesto, me da mucha pena. Mira como esa espina que tiene en la frente le hace mucho daño, cómo brota su sangre. Voy a quitarle esa espina.

Su pareja le contestó:

- Ya sé que es triste la situación de ese hombre, pero yo te digo que es mejor que no vayas.

Pero la pajarita no le hizo caso e intentó quitarle la espina, aunque empleaba toda su energía, pero su pequeño piquito le dificultaba el esfuerzo, al final consiguió quitarle la espina al hombre y regresó al lado de su compañero, el cual le dijo:

- Te has llenado el pecho de sangre.

Ella preguntó muy preocupada:

- ¿Y ahora qué hago? ¿Cómo limpio mi pecho?

Su compañero respondió:

- Hay un río más abajo, allí podrás limpiarte las plumas.

En la orilla del río la pajarita se frotaba el pecho con sus alitas para quitarse la sangre, pero cuanto más se daba, el pecho más rojo se le ponía. La pajarita muy triste se quedó

en la orilla sin saber qué hacer. En esos momentos escuchó una voz que venía del cielo:

- No debes estar triste por tus buenas acciones, tus actos son bellos a los ojos de Dios, y desde este momento serás conocido y te llamarán petirrojo.

AUTOR: Luzdelrio

**Publicado por JJ en 12:15**

**Etiquetas: Cuentos valores, SEMANA SANTA**

## **MES DE ABRIL**

### **La cara perfecta**

Había una vez un muñeco de papel que no tenía cara. Estaba perfectamente recortado y pintado por todo el cuerpo, excepto por la cara. Pero tenía un lápiz en su mano, así que podía elegir qué tipo de cara iba a tener ¡Menuda suerte! Por eso pasaba el día preguntando a quien se encontraba:

- ¿Cómo es una cara perfecta?

- Una que tenga un gran pico - respondieron los pájaros.

- No. No, que no tenga pico -dijeron los árboles-. La cara perfecta está llena de hojas.

- Olvida el pico y las hojas -interrumpieron las flores- Si quieres una cara perfecta, tú llénala de colores.

Y así, todos los que encontró, fueran animales, ríos o montañas, le animaron a llenar su cara con sus propias formas y colores. Pero cuando el muñeco se dibujó pico, hojas, colores, pelo, arena y mil cosas más, resultó que a ninguno le gustó aquella cara ¡Y ya no podía borrarla!

Y pensando en la oportunidad que había perdido de tener una cara perfecta, el muñeco pasaba los días llorando.

- Yo solo quería una cara que le gustara a todo el mundo- decía-. Y mira qué desastre.

Un día, una nubecilla escuchó sus quejas y se acercó a hablar con él:

- ¡Hola, muñeco! Creo que puedo ayudarte. Como soy una nube y no tengo forma, puedo poner la cara que quieras ¿Qué te parece si voy cambiando de cara hasta encontrar una que te guste? Seguro que podemos arreglarte un poco.

Al muñeco le encantó la idea, y la nube hizo para él todo tipo de caras. Pero ninguna era lo suficientemente perfecta.

- No importa- dijo el muñeco al despedirse- has sido una amiga estupenda.

Y le dio un abrazo tan grande, que la nube sonrió de extremo a extremo, feliz por haber ayudado. Entonces, en ese mismo momento, el muñeco dijo:

- ¡Esa! ¡Esa es la cara que quiero! ¡Es una cara perfecta!

- ¿Cuál dices? - preguntó la nube extrañada - Pero si ahora no he hecho nada...

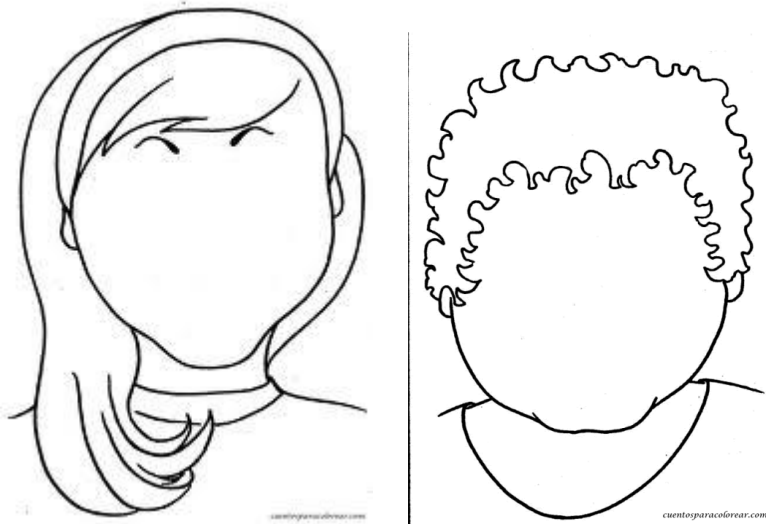
- Que sí, que sí. Es esa que pones cuando te doy una abrazo... ¡O te hago cosquillas! ¡Mira!

La nube se dio por fin cuenta de que se refería a su gran sonrisa. Y juntos tomaron el lápiz para dibujar al muñeco de papel una sonrisa enorme que pasara diez veces por encima de picos, pelos, colores y hojas.

Y, efectivamente, aquella cara era la única que gustaba a todo el mundo, porque tenía el ingrediente secreto de las caras perfectas: una gran sonrisa que no se borraba jamás.

**Autor..** [Pedro Pablo Sacristan](#)

Caras



## MES DE MAYO

Cuento sobre Verdad

El cuento de Pinocho.

Erase una vez en una vieja carpintería, Geppetto, un señor amable y simpático, terminaba más un día de trabajo dando los últimos retoques de pintura a un muñeco de madera que había construído este día. Al mirarlo, pensó: ¡qué bonito me ha quedado! Y como el muñeco había sido hecho de madera de pino, Geppetto decidió llamarlo Pinocho.

Aquella noche, Geppetto se fue a dormir deseando que su muñeco fuese un niño de verdad. Siempre había deseado tener un hijo. Y al encontrarse profundamente dormido, llegó un hada buena y viendo a Pinocho tan bonito, quiso premiar al buen carpintero, dando, con su varita mágica, vida al muñeco.

Al día siguiente, cuando se despertó, Geppetto no daba crédito a sus ojos. Pinocho se movía, caminaba, se reía y hablaba como un niño de verdad, para alegría del viejo carpintero. Feliz y muy satisfecho, Geppetto mandó a Pinocho a la escuela. Quería que fuese un niño muy listo y que aprendiera muchas cosas. Le acompañó su amigo Pepito Grillo, el consejero que le había dado el hada buena.

Pero, en el camino del colegio, Pinocho se hizo amigo de dos niños muy malos, siguiendo sus travesuras, e ignorando los consejos del grillito. En lugar de ir a la escuela, Pinocho decidió seguir a sus nuevos amigos, buscando aventuras no muy buenas. Al ver esta situación, el hada buena le puso un hechizo.

Por no ir a la escuela, le puso dos orejas de burro, y por portarse mal, cada vez que decía una mentira, se le crecía la nariz poniéndose colorada. Pinocho acabó reconociendo que no estaba siendo bueno, y arrepentido decidió buscar a Geppetto. Supo entonces que Geppetto, al salir en su busca por el mar, había sido tragado por una enorme ballena.

Pinocho, con la ayuda del grillito, se fue a la mar para rescatar al pobre viejecito. Cuando Pinocho estuvo frente a la ballena le pidió que le devolviese a su papá, pero la ballena abrió muy grande su boca y se lo tragó también a él.

Dentro de la tripa de la ballena, Geppetto y Pinocho se reencontraron. Y se pusieron a pensar cómo salir de allí. Y gracias a Pepito Grillo encontraron una salida. Hicieron una fogata. El fuego hizo estornudar a la enorme ballena, y la balsa salió volando con sus tres tripulantes. Todos se encontraban salvados.

Pinocho volvió a casa y al colegio, y a partir de ese día siempre se ha comportado bien. Y en recompensa de su bondad el hada buena lo convirtió en un niño de carne y hueso, y fueron muy felices por muchos y muchos años.

Buscar en la Sopa de Letras las palabras que aparecen a la derecha

El día de Pentecostés

Hechos 2:1-21

pentecostés aparecieron hablar tierra ruido fuego espíritu ráfaga

diferentes escuchaba violentas llenas lenguas propio naciones idioma

P  
E  
N  
T  
E  
C  
O  
S  
T  
É  
S

O	O	P	V	O	L	B	A	X	Q	X	S	R	A	E
T	E	Ó	D	S	L	W	Ú	V	R	B	A	B	P	V
S	F	I	B	Á	E	H	P	A	A	L	Q	K	A	K
Í	U	Ú	R	Ó	N	C	T	M	B	N	R	L	R	J
R	E	O	K	V	Ó	Z	O	A	V	K	I	E	E	D
M	G	A	G	D	I	I	H	H	D	U	P	N	C	I
O	O	Ñ	B	U	D	O	V	F	T	U	R	G	I	F
P	M	Z	T	I	H	Z	L	I	K	Y	O	U	E	E
R	Á	F	A	G	A	Ñ	R	E	G	Ú	P	A	R	R
T	I	E	R	R	A	Í	I	U	N	I	I	S	O	E
D	W	V	G	Í	P	L	S	É	C	T	O	A	N	N
A	T	J	G	S	E	V	U	Í	I	I	A	R	W	T
G	G	X	E	E	M	N	A	C	I	O	N	E	S	E
Í	E	S	C	U	C	H	A	B	A	O	V	V	L	S
Á	M	P	E	N	T	E	C	O	S	T	É	S	C	Ñ



### La Virgen María

En el mes de mayo, todo el mundo festejamos

a las mamás. Los católicos dedicamos este mes

a Nuestra Madre del Cielo: la VIRGEN MARÍA.

¿ Quién es la Virgen María ? Es la mujer que escogió Dios para ser la Madre de nuestro salvador Jesucristo y Madre nuestra. Dios pensó en la mujer más buena y hermosa que jamás haya existido : MARÍA.

### LA VIDA DE LA VIRGEN MARÍA

- Los padres de la Virgen María se llamaban Joaquín y Ana. Eran de la Tribu de Judá y eran descendientes del Rey David.

- La Virgen era una muchacha humilde, bondadosa y sobretodo vivía muy cerca de Dios.  
Dedicaba mucho tiempo a orar, y había prometido a Dios servirlo y amarlo a El durante toda su vida.

- Un día, María conoció a José, que era un hombre muy bueno y muy piadoso también. José pidió a María que se casaran.

Cuando estaban ya comprometidos, pero todavía no se casaban ni vivían juntos, un día mientras María estaba rezando, se le apareció un ángel, el Arcángel Gabriel, y le dijo: *"Dios te salve, llena de gracia, el Señor es contigo, bendita eres entre todas las mujeres. No temas, María has hallado gracia delante de Dios y concebirás en tu seno y darás a luz un hijo, a quién pondrás por nombre Jesús."*



- Y te preguntarás: ¿Qué hizo María? Pues con toda humildad dijo que SI al ángel con estas palabras:  
"He aquí la esclava del Señor, hágase en mi según tu palabra. "

- ¡ Qué grande y qué hermoso fue este momento para la humanidad ! Imagínate, Dios que todo lo puede, respetó la libertad de María, le mandó "preguntar" si quería ser la madre de Jesucristo, el Dios que se iba a hacer hombre para salvarnos.

- Y la Virgen María no pensó si ésto iba a ser muy difícil o le iba a traer mucho sufrimiento, sólo dijo un **SÍ GENEROSO** a Dios.

- *Así deberíamos nosotros de responder a Dios cuando sentimos que nos pide algo, en vez de darle tantas vueltas y poner excusas.*

- Luego María no sabía como contarle lo sucedido a José, ¿Cómo ella embarazada antes de casarse con él? Entonces un ángel le dijo a José en sueños que no dudara en recibir a María como esposa, que el hijo concebido en ella era obra del Espíritu Santo.



- Entonces José, que como te dijimos, era un hombre bueno y justo, recibió a María, se casaron y decidió guardar esto en secreto. Después la Virgen y San José ofrecieron a Dios guardar CASTIDAD toda su vida. Por eso la Virgen no tuvo ningún otro hijo.

- Aquí queremos explicarte que hay algunas sectas, o personas de otras religiones, que dicen que la Virgen tuvo más hijos. Esto no es cierto por lo siguiente:

- Ellos dicen que en la Biblia está escrito "los hermanos" de Jesús y ahí se apoyan para decir esto. Pero fíjate que en la Biblia se habla de "los hermanos" de Jesús, porque en el idioma hebreo, arameo y árabe, se les llamaba "hermanos" a los primos hermanos y a los parientes. Y claro que Jesús tenía parientes, pero no hermanos, porque María permaneció virgen siempre. ¡No te dejes confundir!

- La Virgen vivió en un pueblo llamado **NAZARET** con José y con Jesús.

### ¿Cómo era la vida de la Virgen María?

Ella, como cualquier madre, trabajaba en su hogar, pero de una manera especial; sería imposible decir todas las **VIRTUDES**, o sea las cosas buenas que tenía la Virgen. Por mencionar algunas, María era una mujer **HUMILDE**, es decir sencilla; **GENEROSA**, que se olvidaba de sí misma por los demás; **CON UNA GRAN CARIDAD**, amaba y ayudaba a todos por igual y una mujer que **SERVÍA** a José y a Jesús, su familia, con un gran **AMOR** y una gran **ALEGRÍA**. La Virgen era **PACIENTE** y quizá lo más hermoso que tenía era que **ACEPTABA CONTENTA TODO LO QUE DIOS LE PEDÍA EN LA VIDA**.



- ¡ Cuánto podríamos aprender todos de la Virgen! Si María fue santa en el hogar, en el trabajo diario, podríamos todos tratar de imitar sus **VIRTUDES** para santificarnos día tras día nosotros también.

- La Virgen María estuvo presente en la pasión y muerte de Jesús; estuvo junto a la cruz, llena de dolor pero serena.

- ¿ Te imaginas qué dolor habrá pasado nuestra Señora al ver morir así a su hijo? La Virgen nos enseña a sufrir con paciencia y fortaleza las penas y los dolores de la vida. Muchas veces estos sufrimientos , aceptados y ofrecidos, nos ayudan a acercarnos a Dios y a ganar más fácilmente la vida eterna.

## LOS DOGMAS SOBRE LA VIRGEN MARÍA

- La IGLESIA nos enseña 4 "**DOGMAS**" , o sea, 4 cosas que debemos creer los católicos sobre la Virgen María. No dejes que otra gente trate de convencerte de lo contrario.

### 1. La **INMACULADA CONCEPCIÓN**.

Te acuerdas que te contamos que Adán y Eva desobedecieron a Dios; desde entonces todos los hombres nacemos con una mancha en nuestra alma que se llama **PECADO ORIGINAL** . Este pecado se borra cuando nos bautizan. Pues, la **INMACULADA CONCEPCIÓN** significa que la única mujer a la que Dios le permitió ser concebida y nacer sin este pecado original, fue a la Virgen María , porque iba a ser la madre de Jesús.

### 2. La **MATERNIDAD DIVINA** :

Esto quiere decir que la Virgen María es verdadera madre humana de Jesucristo , el hijo de Dios.

### 3. La **PERPETUA VIRGINIDAD**:

Significa que, como ya te explicamos antes, María permaneció VIRGEN toda su vida.

### 4. La **ASUNCIÓN A LOS CIELOS** :

La Virgen María, al final de su vida, fue llevada en cuerpo y alma al cielo.

Ahora que conoces la vida de la Virgen María, ves ¡ cuánto participó Ella en la salvación que trajo Cristo a los hombres !.

Procuremos tener **DEVOCIÓN** a la Virgen, que es **NUESTRA MADRE DEL CIELO**, rezarle con frecuencia, tener fe en ella para que interceda por nosotros, o sea para que le pida a Dios algo para nosotros. Dicen que si los hombres fuéramos listos, pediríamos todo a través de la Virgen, pues Jesús ama tanto a su Madre que no puede negarle lo que ella le pida.

## PROPÓSITO DE ESTE MES:

Rezar todas las noches, solo o en familia, la oración a la Virgen :

DIOS TE SALVE MARÍA, LLENA ERES DE GRACIA, EL SEÑOR ESTÁ CONTIGO, BENDITA ERES ENTRE TODAS LAS MUJERES Y BENDITO ES EL FRUTO DE TU VIENTRE JESÚS. SANTA MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS LOS PECADORES, AHORA Y EN LA HORA DE NUESTRA MUERTE. AMÉN.

Coloca en tu casa, si puedes, una imagen de la Virgen y llevale flores y rezale.



Rezar el Ave María e interiorizar cada una de las frases, se puede realizar un afiche como el que está a continuación



## MESE DE JUNIO-JULIO

### Cuento: El saco mascota

Desde que era muy niño, Mateo dedicó todas sus energías a encontrar el Saco Mascota, el más famoso objeto que había creado el mago Cachuflo. Nadie sabía qué tenía dentro para hacerlo tan especial, pero según decían, era capaz de hacer todo lo que su amo le ordenara. Mateo, convertido en un poderoso caballero, fue implacable en su búsqueda, superando todo aquello que se interponía en su camino, y cuando sus esfuerzos tuvieron recompensa y encontró el saco viviendo escondido en una cueva, se sintió el hombre más feliz del mundo.

Pero resultó que el saco estaba lejos de ser una buena mascota: gruñía cada vez que le pedían hacer algo, incluso aunque el caballero le amenazaba con sus armas; si algo se le metía en la cabeza no había forma de sacárselo, y no dejaba de morder, por más golpes que le daba Mateo para que no lo hiciera. Decepcionado tras meses de aguantar tan insufrible mascota, Mateo decidió venderla en el mercadillo, pero era tan molesta e insolente, que apenas nadie se acercaba a preguntar por su precio. Entonces se le acercó Diana, una anciana mujer ciega, conocida de todos en aquella ciudad por su amabilidad y optimismo.

- Yo me quedaré con tu mascota, aunque no tengo mucho para pagarte.

Mateo se sintió aliviado al deshacerse del molesto saco, pero al momento vio cómo el saco hacía todo tipo de juegos y cariñosas piruetas con la anciana. Lleno de sorpresa, lo arrancó de sus manos, pero nuevamente el saco se tornó agresivo e insufrible. Entonces, rojo de ira, y tras arrojarlo al suelo, tomó su espada y lo rajó de arriba a abajo.

Y al hacerlo, quedó petrificado. Por el roto comenzaron a salir cientos de pequeños Mateos, todos furiosos y gritones, que lanzaron toda su furia contra el caballero. Y posiblemente hubieran acabado con él, si no fuera porque Diana se agachó a tomar el saco, y al hacerlo, todos los Mateos se transformaron en amables Dianas, volvieron al saco, cerraron la abertura, y comenzaron a jugar con su nueva dueña...

Así comprendió Mateo que nada había malo en aquel saco que no estuviera previamente en él mismo, y con el mismo empeño con que persiguió el saco, se propuso mejorarse a sí mismo. Y lo consiguió de tal forma, que cuando la adorable Diana le dejó el saco poco antes de morir, realizaron juntos tantas proezas y tan maravillosas, que darían para escribir cien libros.

Autor.. [Pedro Pablo Sacristán](#)

### **Coctel de la Cordialidad:**

**¿Estás dispuesto a ser cada vez más especial?** Pues bien; para lograrlo no necesitas un truco de magia, ni tampoco volver a nacer. Basta que alistes algunos ingredientes que seguro tienes de sobra, y los mezcles de manera especial. Este será el mejor coctel que vas a preparar en tu vida y lo mejor es que todas las personas que te quieren y te rodean, lo van a querer probar diariamente.

En primer lugar debes poner alegría, mucho ánimo y optimismo, de forma que la reacción inmediata ante la presencia de una persona sea siempre la sonrisa abierta. Cuando eres recibido con alegría te sientes perfectamente, porque notas que tu presencia reconforta a otras personas y tú por tu parte, también te sientes reconfortado.

**¿Cómo lo dices?** En la cordialidad intervienen también las palabras que dices y el tono o la calidez que les pones. Los investigadores del lenguaje estudian el grado de afecto de las palabras que se emplean, incluso de las que significan lo mismo. Son interesantes los adjetivos que las acompañan: entre decir "niña" o "mi niña" hay un mundo de diferencia, un sencillo "mi" ha llenado de ternura la palabra. Las palabras van acompañadas de un sonido que aporta además elementos de cordialidad. Muchas veces es el tono empleado el que pone o quita la cordialidad a las conversaciones.

En este sentido resulta muy conveniente que siempre te intereses por la manera en la que expresas tus mensajes, en las palabras que utilizas para construir tus frases, en el tono que le das a tu comunicación. Anímate a incorporar en tu rutina diaria un vocabulario de alto nivel cordial y cuando hables utiliza tonalidades amables, positivas y estimulantes.

Otro ingrediente importantísimo que le debes agregar a tu fantástico coctel es la sinceridad, porque en realidad frases amables las hace cualquiera que se proponga. La sinceridad y la franqueza la debes forjar desde lo más profundo de tu corazón, de manera que todo fluya con naturalidad.

La sinceridad contribuye con la cordialidad cuando sabes buscar el aspecto positivo de todas las situaciones y de cada una de las personas porque, en caso contrario, si sólo resaltas lo negativo, las relaciones humanas pueden ir a pique.

***Siempre firme!*** Puedes ser cordial sin perder la firmeza de tu carácter, la seguridad en ti mismo y la coherencia en tus actitudes. Si por ejemplo estás con tu familia y te ves obligado a llamarle la atención a un hijo a tu nieto o hermano, lo puedes hacer con la debida cordialidad, dándole las orientaciones necesarias para mejorar y así no volver a incurrir en la misma falta. Tu firmeza jamás te va a impedir ser dulce y especial. Quizás muchas personas piensas que quien actúa con firmeza, poco a nada tiene de cordial, lo cierto es que están completamente equivocados. La cordialidad no tiene por qué reñir con la disciplina o la rectitud. Ser firme y ser cordial son actitudes que forman contraste, pero se enriquecen mutuamente.

**Autor: Carlos Paredes**

## **MES DE AGOSTO**

Cuento sobre Gratitud

### **Como aprender a decir la palabra mágica “Gracias”**

Carolina no sabía decir “gracias”

- ¿Cómo se dice? – le preguntaba su abuela cuando le hacia un regalo y Carolina no sabía que decir.
- La mamá era más directa:
- Di “gracias” – le decía cada vez que su hija se olvidaba, es decir siempre.

El papá le pedía: – Dime la palabra mágica.

Entonces, carolina decía “abracadabra”, “ábrete sésamo”, pero no un gracias.

Cuando la profe enseñó la letra “g”, los chicos de la escuela notaron que a Caro le faltaba esa palabra.

Decidieron salir, cada uno con su bolsa, a buscar muchas gracias.

Juan fue a la tienda que queda en la cuadra de su casa. A una señora se le cayó la moneda.

Juan se la alcanzó y mientras decía: “de nada”, guardó en la bolsa el gracias que le dio la señora.

Sebastián fue a comprar papel. Al llegar a la esquina, un hombre con bastón blanco le pidió ayuda para cruzar la calle. El semáforo se puso verde y los dos cruzaron con cuidado.

- Gracias – dijo el señor

- De nada – respondió Sebastián y guardó el gracias en su bolsa.

Andrea juntó un gracias al correr tras una señora para alcanzarle el zapatito caído de su bebé.

Mariela le cedió el asiento del bus a una abuelita y recibió un gracias que guardó en su bolsa.

Otros gracias recibieron los niños que ese día tendieron las camas y lavaron los platos.

Cuando cada uno tuvo un gracias, los juntaron todos en una bolsa grande, le ataron un lazo rojo y se la dieron a Caro.

Carolina, como siempre en silencio, abrió la bolsa, y al ver que había dentro, exclamó:

- ¡Muchas gracias!

- De nada – respondieron sus compañeros.

Dar las gracias nos hace sentir tan bien como recibirlas.

**Fin**

**Autora:** Graciela albornoz

**MES DE SEPTIEMBRE:**

**Amigas desde la huerta**

Lula y Lila eran dos plantas de espinacas que nacieron en un mismo huerto y habían sido amigas desde entonces. Habían pasado juntas por los terribles fríos del invierno y los largos días de sol, y siempre se habían apoyado mutuamente, en espera de llegar a aquel momento mágico con que toda espinaca soñaba: el momento de servir de comida a un niño y transmitirle toda su fuerza.

Así que cuando llegó la hora de la cosecha, fueron juntas y felices a la fábrica de preparado, y de allí a la de envasado, y de allí al supermercado, donde fueron expuestas en uno de los mejores estantes. Ambas veían emocionadas pasar las señoras con sus cestas, fijándose en aquellas a las que acompañaba algún niño. Pasó todo un día entero sin que nadie se acercara, pero justo antes del cierre, una señora se acercó demasiado al estante, y sin darse cuenta golpeó la bolsa de Lula, que cayó al suelo, justo antes de que uno de los pies de la señora la empujara bajo la estantería.

Nadie se dio cuenta de aquello, y Lula pasó toda la noche llorando, sabiendo que se quedaría bajo el estante hasta ponerse mohosa. Lila, muy apenada, se lamentaba de la suerte de su amiga, sin poder hacer nada. Al día siguiente, cuando a media mañana se acercó una señora acompañada por un niño adorable, dispuesta a comprar la bolsa de Lila, ésta no podía alegrarse pensando en la desgracia de Lula. Y en un momento de locura y amistad, hizo un último esfuerzo por ayudar a su amiga de la infancia: justo cuando el niño iba a agarrar la bolsa, Lila se dejó caer del estante y fue a parar al suelo junto a Lula. El niño, sorprendido y divertido, se agachó y sin darse cuenta cogió ambas bolsas.

Lila acabó con un par de tallos rotos, pero no le importó hacer aquello por salvar a su amiga. Y cuando horas después compartía el plato del niño con Lula, se sintió la espinaca más feliz del mundo por poder cumplir su sueño junto a su mejor amiga.

**Autor..** [Pedro Pablo Sacristán](#)

## **ANEXO MES DE OCTUBRE**

Cuento sobre Interioridad

Cerca de un arroyo de aguas frescas, había un pequeño bosque.

Los árboles eran muy variados. Todos gastaban las energías en ser más altos y grandes, con muchas flores y perfumes, pero quedaban débiles y tenían poca fuerza para echar raíz.

En cambio un laurel dijo:

"Yo, mejor, voy a invertir mi savia en tener una buena raíz: así creceré y podré dar mis hojas a todos los que me necesiten".

Los otros árboles estaban muy orgullosos de ser bellos; ¡en ningún lado había tantos colores y perfumes! Y no dejaban de admirarse y de hablar de los encantos de unos y otros, y así, todo el tiempo, mirándose y riéndose de los demás.

El laurel sufría a cada instante esas burlas. Se reían de él, señoreando sus flores y perfumes, meneando el abundante follaje.

- "¡Laurel!...(le decían) ¿para qué quieres tanta raíz? Mira a nosotros todos nos alaban porque tenemos poca raíz y mucha belleza. ¡Deja de pensar en los demás! ¡Preocúpate sólo de tí!"

Pero el laurel estaba convencido de lo contrario; deseaba amar a los demás y por eso tenía raíces fuertes.

Un buen día, vino una gran tormenta, y sacudió, sopló y resopló sobre el bosque. Los árboles más grandes, que tenían un ramaje inmenso, se vieron tan fuertemente golpeados, que por más que gritaban no pudieron evitar que el viento los volteara.

En cambio el pequeño laurel, como tenía pocas ramas y mucha raíz, apenas si perdió unas cuantas hojas.

Entonces todos comprendieron que lo que nos mantiene firmes en los momentos difíciles, no son las apariencias, sino lo que está oculto en las raíces, dentro de tu corazón... allí... en tu alma...

Para trabajar el tema se pueden apoyar en lo siguiente:

La INTERIORIDAD de la Persona es ese lugar íntimo donde podemos nosotros entrar y conocer lo verdaderamente somos, sentimos y queremos. Siempre lejos de la presión de todo lo que nos rodea exteriormente.

En nuestro INTERIOR nos damos cuenta de lo que nos pasa como adolescentes. Algunas veces dialogamos con nosotros mismos de manera inconsciente. De esas vivencias interiores y diálogos salen las decisiones que tomamos en la vida.

Algunos elementos de la interioridad:

- Nuestros afectos. Nuestros deseos, las emociones, los sentimientos.
- Nuestros valores e ideales. Todo aquello que creemos bueno para nosotros y los demás.
- Nuestros deseos profundos. Aquello a lo que nos sentimos llamados en la vida (VOCACIÓN).
- El diálogo interior con nosotros mismos. Donde contrastamos lo que nos ocurre. Este diálogo encuentra sentido cuando te abres un tú.
- El camino hacia el interior de uno mismo requiere salir de la superficialidad y crear ciertos espacios de silencio para poder escucharse a sí mismo. Es condición indispensable para SER LO QUE QUEREMOS SER.

JESÚS VIVIÓ DESDE SU INTERIORIDAD

- Buscó momentos de silencio retirándose de la intensa actividad y aislándose del grupo de sus discípulos.

- Se retira al desierto para conocer como hacer para estar al servicio del PADRE. Para entrar en diálogo con Él, escuchar sus propios sentimientos y realizar su proyecto de vida.
- Expresa elementos de su interioridad: Se siente amado por el Padre y con este AMOR AMA A TODAS LAS PERSONAS.

## JESÚS HABLA DE LA INTERIORIDAD

Insiste en que lo más importante de las personas es el INTERIOR, no las apariencias externas ni lo que tenemos, ni el poder, ni la importancia social, (lo que puedan decir de nosotros).

Para Jesús lo importante es que seamos personas que compartimos los que tenemos, que somos justos, que hacemos el bien, que oramos. No es importante que los otros nos vean hacerlo.

Lo importante es lo que somos en nuestro interior.

Jesús habla del "corazón" para describir la interioridad. Es en el "corazón" donde podemos vivir la experiencia y la presencia de Dios como la vivió Jesús. Hace falta hacer silencio, buscar espacios de desierto y acogerlo.

Tomado de: <http://www.teresianaciudadrodrigo.com/programacion-interioridad.pdf>

Consultar: <http://es.scribd.com/doc/28471633/Educacion-en-Valores-para-ninos> Pedro Pablo Sacristán

### Máximas de oración

“Que no es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama” (Vida 8, 5)

“Digo que importa mucho y el todo una grande y muy determinada determinación de no parar hasta llegar a ella, venga lo que viniere, suceda lo que sucediere, trabajase lo que trabajase, murmure quien murmurare, siquiera llegue hasta allá, siquiera se muera en el camino o no tenga corazón para los trabajos que hay en él, siquiera se hunda en el mundo” (Camino 21, 2)

“Dice en la primera regla que oremos sin cesar. Con que se haga esto con todo el cuidado que pudiéramos, que es lo más importante, no se dejarán de cumplir los ayunos y disciplinas, y silencio que manda la Orden; porque ya sabéis que para la oración verdadera se ha de ayudar con esto, que regalo y oración no se compadece” (Camino 41, 3)


“Tenía yo algunas veces... venirme a deshora un sentimiento de la presencia de Dios que en ninguna manera podía dudar que estaba dentro de mí, y yo también engolfada en Él” (Vida 10, 1)

Consultar <http://www.calameo.com/read/000595379625625873c35>

Video Fundaciones de Teresa <http://www.youtube.com/watch?v=8d9uEz4wBSk>

## Historia de las Fundaciones de Santa Teresa


**santa Teresa, andariega y fundadora**



**CALENDARIO 2012**

**CONTENIDO**

- Página 1: Teresa, fundadora
- Página 2: Las fundaciones
- Página 6: Calendario 2012
- Página 16: Póster Fundaciones
- Página 32: Calendario 2013



# Profesiones Presentación

Santa Teresa de Jesús redacta el **Libro de las Fundaciones** como un testimonio de lo que la Verdad quiere lograr en la vida de todo orante. Escribe como un acto para modelar la Verdad. Consigna un testimonio y también unos relatos ejemplares y, por ello, inspiradores.

Teresa rebasa el acto de documentar, pasa a "novelar" con pasión lo que una pobre mujer del siglo XVI tiene que pasar para servir a su Majestad. **Fundaciones** es un libro que registra los trabajos que se pasan por el Señor y la acción agradecida de Dios por lo que hace por Él.

Teresa deseaba ardentemente vivir en soledad para Dios, sedienta de quietud, pero por Jesús tiene que hallarse en medio de mil y una vicitudes. El relato da testimonio de ello. En la presente edición 2012 del calendario teresiano, a través de los hermosos dibujos de Mariana del Castillo, queremos presentar un microarchivo doctrinal que trata de representar la piedra angular de una Orden reformada que hasta hoy ha seguido funcionando con éxito asombroso.

Es un gozo contemplar a santa Teresa de Jesús, fundadora de un estilo de vida orante y contemplativo en comunidad, que ha marcado a la Iglesia con el mensaje de la Amistad Divina.

Que los cristianos hoy, sigamos colaborando en los lugares que Jesús y Teresa inauguraron. Que con nuestra oración y disponibilidad contribuyamos a la construcción del Reino de Dios en nuestras familias y comunidades, en nuestra sociedad.

Recomendamos a todos este bello e inspirador calendario que nos llama a construir siempre la experiencia amorosa de Dios.

**Enrique Castro Yurrita, Provincial**  
Orden de Carmelitas Descalzas

© D.E. Todos los derechos reservados. Orden de Carmelitas Descalzas de México A.R. 2011-2012  
Calendario Santa Teresa 2012. Santa Teresa, andariega y fundadora. Edición: Claudia Montiel Castro / Claudio Mayajá Mendi / Balmoriart. México del Castillo / Teresa - Claudia Mayajá Castro / Con la colaboración de Enrique Castro

# Las fundaciones



**Ávila**

**Nombre:** San José de Ávila.

**Fecha:** 24 de agosto de 1542.

**Fundadoras:** Antonia del Espíritu Santo, María de la Cruz, Úrsula de los Santos y María de San José (hermana de Julián de Ávila).

**Amigos que la apoyan:** Doña Guiseme de Ulloa y su madre, doña Aldonza; el obispo de Ávila, don Álvaro de Mendoza; los sacerdotes Julián de Ávila, Casper Deza y Domingo Báñez; su familia, tanto Lorenzo de Cepeda, con apoyo económico desde Quito, como su hermana Juana y su esposo, Juan de Ovillo.

**Anécdota:** Teresa dice de este monasterio: "Esta casa es un cielo, si le puede haber en la tierra..." (IC13,17).

**Para saber más:** Vide 36.



**medina del campo**

**Nombre:** San José de Medina del Campo.

**Fecha:** 15 de agosto de 1567, fiesta de la Asunción.

**Fundadoras:** Dos monjas de San José de Ávila y cuatro monjas de la Encarnación.

**La acompañan:** El capellán de San José, Julián de Ávila.

**Amigos que la apoyan:** El mercader Blas Medina, el asentista Simón Ruiz.

**Anécdota:** El primero fundado por ella bajo obediencia de la Orden, con el permiso del General, Juan Bautista Rufo. La casa en la que se instalan está semiderruida, sin embargo con humor y determinación logran acondicionar una capilla para instalar el Santísimo Sacramento y establecer la fundación.

**Para saber más:** Fundaciones 3.



**malagón**

**Nombre:** San José de Malagón.

**Fecha:** 11 de abril de 1568.

**Fundadoras:** María de San José Salazar, futura priora de Sevilla y Labra.

**Amigos que la apoyan:** Obtiene la licencia del Provincial carmelita, Alonso González. La bienhechora de esta fundación es Doña Luisa de la Cerda, dama toledana, señora de Malagón.

**Anécdota:** Es el primer Carmelo que accede a fundar con renta, por estar en una población pequeña. Santa Teresa y doña Luisa de la Cerda firman las escrituras de la fundación en Toledo, el 30 de marzo de 1568 y 11 días después se establece el monasterio. Años después, en 1576, Teresa dirige las obras del nuevo edificio para este monasterio.

**Para saber más:** Fundaciones 9.



**valladolid**

**Nombre:** La Concepción de nuestra Señora del Carmen.

**Fecha:** 15 de agosto de 1568.

**Amigos que la apoyan:** La iniciativa de la fundación fue de don Bernardino de Mendoza, hermano de don Álvaro, obispo de Ávila.

**Anécdota:** La muerte de don Bernardino precipita la fundación, que tiene lugar a las afueras de la ciudad, en una finca situada en Río de Olmos. Posteriormente la comunidad logra trasladarse a la ciudad con el apoyo de doña María de Mendoza, también hermana de don Álvaro.

**Para saber más:** Fundaciones 10.



# Las fundaciones



## Ávila

**Nombre:** San José de Ávila.  
**Fecha:** 24 de agosto de 1562.  
**Fundadoras:** Antonia del Espíritu Santo, María de la Cruz, Úrsula de los Santos y María de San José (hermana de Julián de Avila).  
**Amigos que la apoyan:** Doña Guzmán de Ulloa y su madre, doña Alonza; el obispo de Ávila, don Álvaro de Mendoza; los sacerdotes Julián de Avila, Gaspar Daza y Domingo Báñez; su familia, tanto Lorenzo de Caceres, con apoyo económico desde Quito, como su hermana Juana y su esposo, Juan de Ovalle.  
**Aneécdota:** Teresa dice de este monasterio: "Esta casa es un cielo, si le puede haber en la tierra." (C13,17).  
**Para saber más:** Vide 36.



## Medina del campo

**Nombre:** San José de Medina del Campo.  
**Fecha:** 15 de agosto de 1567, fiesta de la Asunción.  
**Fundadoras:** Dos monjas de San José de Ávila y cuatro monjas de la Encarnación.  
**La acompañan:** El capellán de San José, Julián de Avila.  
**Amigos que la apoyan:** El mercader Blas Medina, el asistente Simón Ruiz.  
**Aneécdota:** El primero fundado por ella bajo obediencia de la Orden, con el permiso del General, Juan Bautista Rubio. La casa en la que se instaló está vendida, sin embargo con humor y determinación logró acondicionar una capilla para instalar el Santísimo Sacramento y establecer la fundación.  
**Para saber más:** Fundaciones 3.



## Malagón

**Nombre:** San José de Malagón.  
**Fecha:** 11 de abril de 1568.  
**Fundadoras:** María de San José Salazar, futura priora de Sevilla y labo.  
**Amigos que la apoyan:** Obtiene la licencia del Provincial carmelita, Alonso González. La bienhechora de esta fundación es Doña Luisa de la Cerda, dama toledana, señora de Malagón.  
**Aneécdota:** Es el primer Carmelo que accede a fundar con renta, por estar en una población pequeña.  
**Aneécdota:** Santa Teresa y doña Luisa de la Cerda firman las escrituras de la fundación en Toledo, el 30 de marzo de 1568 y 11 días después se establece el monasterio. Años después, en 1576, Teresa dirige las obras del nuevo edificio para este monasterio.  
**Para saber más:** Fundaciones 9.



## Valladolid

**Nombre:** La Concepción de nuestra Señora del Carmen.  
**Fecha:** 15 de agosto de 1568.  
**Amigos que la apoyan:** La iniciativa de la fundación fue de don Bernardino de Mendoza, hermano don Álvaro, obispo de Ávila.  
**Aneécdota:** La muerte de don Bernardino precede la fundación, que tiene lugar a las afueras de la ciudad, en una finca situada en Río de Olmos. Posteriormente la comunidad logra trasladarse a la ciudad con el apoyo de doña María de Mendoza, también hermana de don Álvaro.  
**Para saber más:** Fundaciones 10.

# Teresa, fundadora

## Andariega por Dios

claudia morales cueto

Después de pasar cinco años en el "pequeño cielo" del monasterio de San José de Ávila, en 1567 Teresa de Jesús comienza a extender por España el estilo de vida de este Carmelo, cimentado en la humildad, el desamigo y el amor. Santa Teresa se convierte en andariega por Dios, para fundar comunidades que hagan oración por la Iglesia y por el mundo y que den testimonio de cómo se concreta en la vida cotidiana el amor a la manera de Jesús. En algún momento santa Teresa dijo que quería que San José de Ávila fuera una estrella que diera de sí gran resplandor. Al finalizar su vida, en 1582, habrá participado en 18 fundaciones, entre ellas la primera de frailes carmelitas descalzos, concretada en Duruelo por san Juan de la Cruz y Antonio de Jesús Heredia. De alguna manera, el monasterio de San José fue como el lucero vespertino: el anuncio de que más estrellas de la luz de Dios, más monasterios reformados, nacerán para ser luz en la Iglesia.


### Tereja, amiga de Dios


¿Qué inspira a Teresa? ¿Qué la lleva a salir de ese lugar de quietud y oración, de paz, que era San José de Ávila para ponerse en camino por Castilla? ¿Cuál es su motivación para una y otra vez buscar dinero y casas, conseguir monjes y capellanes, obtener licencias y permisos, o soportar los cansados e incómodos viajes en carro o en mula?

Es en la oración-amistad con Dios que Teresa se ha descubierto amada incondicionalmente, incluso narra en el libro de la **Vida** cómo Dios la miraba y roncaba cuando ella fue indiferente a su presencia. Conforme crece su amistad con Dios, crece su deseo de hacer todo lo que pueda por Él: agradar a Dios se convierte en el motivo de su vida. Teresa establece con su Señor y Amado una relación de colaboración y compromiso activo, en la que hacer "lo poco que puede" es hacer todo lo que pueda para difundir y actualizar un modo de vida evangélico. Por Jesús y con Jesús, Teresa se convierte en una mujer paradójica: la monja de claustro en camino, andariega; la pobre mujercita que es capaz de todo por agradar a su Amigo Divino; la virgen consagrada que es esposa amanísimamente, que renuncia a la maternidad pero ha dado a luz incalculables hijos espirituales...

### Tereja, comunicadora


Conforme se van extendiendo las fundaciones, Teresa necesita mantener contacto con ellas. En las **Constituciones** y en **Camino de Perfección** ya ha consignado cómo debe ser el nuevo estilo de vida del Carmelo. Conforme vaya fundando creará su correspondencia con las prioras y las comunidades, con los bienhechores, con los amigos incondicionales o con sus superiores. En 1573, en Salamanca, comienza a escribir el libro de las **Fundaciones**. Relata lo que ha pasado, narra las mercedes que Dios ha hecho en estos trabajos, reconoce a los amigos que la han ayudado y también, como maestra, comparte enseñanzas sobre la oración. El capítulo final lo escribe pocos meses antes de su muerte, en 1582. Cinco siglos después, el Carmelo teresiano sigue dando testimonio, en la Iglesia y en el mundo, de que la oración-amistad con Dios nos capacita a cada uno para vivir en plenitud y poner "nuestro poco" al servicio de Dios, al servicio del Amor.






## Duruelo

**Nombre:** Nuestra Señora de los Carmelitas.  
**Fecha:** 28 de noviembre de 1568.  
**Fundadoras:** San Juan de la Cruz y Antonio de Jesús Heredia.  
**Amigos que la apoyan:** Un caballero de Ávila, Rafael Mexía (o Velázquez Mexía), le ofrece la casa para hacer la fundación.  
**Aneécdota:** Con esta fundación, realizada por iniciativa de Teresa, se logra el sueño de tener frailes reformados que puedan entender el estilo de vida contemplativo de las descalzas.  
**Para saber más:** Fundaciones 13 y 14.




## Toledo

**Nombre:** San José de Toledo.  
**Fecha:** 1569.  
**Amigos que la apoyan:** El Padre Pablo Hernández, los herederos del mercader toledano Martín Ramírez y su hermano Alonso Álvarez Ramírez, el teólogo Diego Ortiz, doña Luisa de la Cerda, Alonso de Andrada.  
**Aneécdota:** La que parecía una fundación fácil se complica debido a la detención del obispo Carranza por la Inquisición y las condiciones que quiere poner la familia que la había invitado a fundar, de tal forma que hasta doña Luisa abandona a Teresa a su propia suerte. El joven estudiante Alonso de Andrada logra conseguir para Teresa los locales donde establecen la fundación.  
**Para saber más:** Fundaciones 15.




## Pastrana

Fundación de frailes y monjas.  
**Fecha:** 23 de junio de 1569.  
**Amigos que la apoyan:** Doña Leonor de Mascareñas, quien había sido aya del rey, le presenta a dos frailes que se unirán a esta fundación: Juan de la Miseria y Ambrosio Mariano de San Benito.  
**Aneécdota:** El carruaje de la princesa de Eboil, señora de Pastrana, llega a las puertas del recién fundado monasterio de Toledo. Los criados llevan órdenes de trasladar a la santa a Pastrana, para fundar un Carmelo. Teresa se resiste, pero una voz interior la induce a aceptar (F17,3). Debido a la tiranía de la princesa, cuatro años después Teresa envía a Julián de Avila para que ayude a escapar a las monjas, con lo que termina este Carmelo.  
**Para saber más:** Fundaciones 17.



## Salamanca

**Nombre:** San José de Salamanca.  
**Fecha:** 1 de noviembre de 1570.  
**Fundadoras:** María de Sacramento, viejo amigo del monasterio de la Encarnación de Ávila.  
**La acompañan:** Van con ella dos frailes calzados: Juan de Maíllo y Francisco de Ledesma.  
**Amigos que la apoyan:** Julián de Avila, el Rector del Colegio de la Compañía, P. Martín Gutiérrez, y el padre de varias carmelitas de la Encarnación, Nicolás Gutiérrez.  
**Aneécdota:** Debido a que fundaron la noche de Todos los Santos y con dificultades, el temor hace presa de María de Sacramento, quien le pregunta a Teresa qué haría si ella muriera esa noche. Con realismo y humor, Teresa le contesta: "Hermana, de que eso sea, pensaré lo que he de hacer: ahora déjeme dormir" (F19,5).  
**Para saber más:** Fundaciones 18.





## Villanueva de la Jara

**Nombre:** El Carmen de Santa Ana.  
**Fecha:** 21 de febrero de 1580.  
**Fundadoras:** Con Teresa veía Ana de San Agustín, quien será 15 años priora de la comunidad y con fama de santidad.  
**La acompañan:** Dos monjas del Carmelo de Toledo y dos de Malagón.  
**Amigos que la apoyan:** La fundación es solicitada por nueve mujeres del pueblo, todas humildes pero con grandes deseos de servir al Señor en el Carmelo.  
**Aneécdota:** Es el primer Carmelo que funda después de la pausa (1577-1580) que le ordenó el nuncio Felipe Segá.  
**Para saber más:** Fundaciones 28.



## Palencia

**Nombre:** San José de Nuestra Señora de la Calle.  
**Fecha:** 28 de mayo de 1581.  
**Amigos que la apoyan:** Don Álvaro de Mendoza, quien fue obispo de Ávila y luego fue de Palencia, los sacerdotes Remoso y Salinas, el "provisor" Prudencio de Armenta, el caballero Suero de Vega, el clérigo Porras, el caballero Agustín de Victoria.  
**Aneécdota:** Teresa tiene que sacar fuerzas, después de haber estado gravemente enferma, para realizar la fundación de Palencia y de Burgos. El Señor Jesús la anima: "¿Qué temas? No dejes de hacer estas dos fundaciones... Yo soy" (F29, 6 y 18).  
**Para saber más:** Fundaciones 29.



## Joria

**Nombre:** La Santísima Trinidad.  
**Fecha:** 3 de junio de 1581.  
**Fundadoras:** Entre las monjas que la acompañan está Catalina de Cristo, quien quedará como priora de la comunidad.  
**La acompañan:** El P. Nicolás Doria.  
**Amigos que la apoyan:** El obispo del Burgo de Osma, Alonso Velázquez y una dama navarra, doña Beatriz de Beaumont, quien le entrega su palacio para la fundación.  
**Aneécdota:** En esta fundación, todo fueron facilidades.  
**Para saber más:** Fundaciones 30.



## Granada

**Nombre:** San José de Granada.  
**Fecha:** 20 de enero de 1582.  
**Fundadoras:** La fundación es realizada por san Juan de la Cruz y Ana de Jesús (Lobera).  
**Amigos que apoyan:** Doña Ana de Peñalosa, en cuya casa se inaugura este Carmelo.  
**Aneécdota:** Santa Teresa no interviene directamente en esta fundación, pues ella tenía que ir a fundar a Burgos.  
**Para saber más:** Santa Teresa no relata esta fundación en sus escritos, pero el P. Jerónimo Gracián la incluyó en la edición que hizo de **Fundaciones**.



## Burgos

**Nombre:** San José de Granada.  
**Fecha:** 19 de abril de 1582.  
**Fundadoras:** Entre las monjas que van con ella están Ana de San Bartolomé, su enfermera, y Teresita, su sobrina.  
**La acompañan:** El P. Jerónimo Gracián.  
**Amigos que la apoyan:** La fundación es promovida por el P. Ripaldá, jesuita, y la dama burgalesa doña Catalina de Tolosa.  
**Aneécdota:** Debido a la oposición del obispo Cristóbal Vela a la fundación, las monjas tienen que renunciar a la hospitalidad de doña Catalina y trasladarse al Hospital de la Concepción, donde entran en contacto con la miseria de los enfermos.  
**Para saber más:** Fundaciones 31.





## ESTATUTOS MTA ESPIRITUALIDAD

### Oración

Jesús nos llama al trato de amistad. Nos enseña a orar como Él, a contemplar, discernir, cuidar, recrear la vida que brota en cada realidad, y a encontrar a Dios en ella.

Encontramos en el trato de amistad con Él una fuente de relación que nos humaniza, transforma y compromete con la realidad. Por la relación vital con Jesús toda nuestra vida se va integrando, porque cada experiencia humana puede convertirse en lugar de encuentro y vivirse con un nuevo sentido. Al descubrirnos habitados/as y acogidos/as por un Dios que nos ama, se nos va revelando nuestra misión y vamos unificando nuestra vida. Valoramos la Oración personal como *“la práctica más esencial del Movimiento”* y nos comprometemos a vivirla cotidianamente. *“El cuarto de Hora de Oración es de todas las devociones la más sencilla, la más eficaz, la más fundamental, la más necesaria...”* (E. de O. Vol. 1, p. 219, 240).

La lectura orante de la Palabra nos alimenta, interpela y confronta. Es para nosotros/as medio privilegiado para ahondar en el conocimiento de Jesús y para contemplar la realidad desde sus criterios. Teresa de Jesús y Enrique de Ossó son para nosotros/as testigos y maestros en el trato de amistad con Jesús.

MES DE NOVIEMBRE:

### Un alto en el camino



En un lejano país hubo una vez una época de gran pobreza, donde sólo algunos ricos podían vivir sin problemas. Las caravanas de tres de aquellos ricos coincidieron durante su viaje, y juntos llegaron a una aldea donde la pobreza era extrema. Era tal su situación, que provocó distintas reacciones a cada uno de ellos, y todas muy intensas.

El primer rico no pudo soportar ver aquello, así que tomó todo el oro y las joyas que llevaba en sus carros, que eran muchas, y los repartió sin quedarse nada entre las gentes del campo. A todos ellos deseó la mejor de las suertes, y partió.

El segundo rico, al ver su desesperada situación, paró con todos sus sirvientes, y quedándose lo justo para llegar a su destino, entregó a aquellos hombres toda su comida y bebida, pues veía que el dinero de poco les serviría. Se aseguró de que cada uno recibiera su parte y tuviera comida para cierto tiempo, y se despidió.

El tercero, al ver aquella pobreza, aceleró y pasó de largo, sin siquiera detenerse. Los otros ricos, mientras iban juntos por el camino, comentaban su poca decencia y su falta de solidaridad. Menos mal que allí habían estado ellos para ayudar a aquellos pobres...

Pero tres días después, se cruzaron con el tercer rico, que viajaba ahora en la dirección opuesta. Seguía caminando rápido, pero sus carros habían cambiado el oro y las mercancías por aperos de labranza, herramientas y sacos de distintas semillas y grano, y se dirigía a ayudar a luchar a la aldea contra la pobreza.

Y eso, que ocurrió hace tanto, seguimos viéndolo hoy. Hay gente generosa, aunque da sólo para que se vea lo mucho que dan, y no quieren saber nada de quien lo recibe. Otros, también generosos, tratan de ayudar realmente a quienes les rodean, pero sólo para sentirse mejor por haber obrado bien. Y hay otros, los mejores, a quienes no les importa mucho lo que piense el resto de generosos, ni dan de forma ostentosa, pero se preocupan de verdad por mejorar la vida de aquellos a quienes ayudan, y dan mucho de algo que vale mucho más que el dinero: su tiempo, su ilusión y sus vidas.

¡Aún estamos a tiempo de cambiar al grupo bueno!

Autor.. [Pedro Pablo Sacristán](#)

Cuento: Hace frío

El invierno es un viejito que tiene una barba blanca, llena de escarcha que le cuelga hasta el suelo. Donde camina deja un rastro de hielo que va tapando todo.

A veces trae más frío que de costumbre, como cuando sucedió esta historia: Hacía tanto, pero tanto frío, que los árboles parecían arbolitos de Navidad adornados con algodón. En uno de esos árboles vivían los Ardilla con sus cinco hijitos.

Papá y mamá habían juntado muchas ramitas suaves, plumas y hojas para armar un nido calentito para sus bebés, que nacerían en invierno.

Además, habían guardado tanta comida que podían pasar la temporada de frío como a ellos les gustaba: durmiendo abrazaditos hasta que llegara la primavera.

Un día, la nieve caía en suaves copos que parecían maripositas blancas danzando a la vez que se amontonaban sobre las ramas de los árboles y sobre el piso, y todo el bosque parecía un gran cucurucho de helado de crema en medio del silencio y la paz. ¡Brrrrmmm!

Y entonces, un horrible ruido despertó a los que hibernaban: ¡una máquina inmensa avanzaba destrozando las plantas, volteando los árboles y dejando sin casa y sin abrigo a los animalitos que despertaban aterrados y corrían hacia cualquier lado, tratando de salvar a sus hijitos!

Papá Ardilla abrió la puerta de su nido y vio el terror de sus vecinos. No quería que sus hijitos se asustaran, así que volvió a cerrar y se puso a roncar.

Sus ronquidos eran más fuertes que el tronar de la máquina y sus bebés no despertaron. Mamá Ardilla le preguntó, preocupada:

-¿Qué pasa afuera?-

- No te preocupes y sigue durmiendo, que nuestro árbol es el más grande y fuerte del bosque y no nos va a pasar nada- le contestó.

Pero Mamá Ardilla no podía quedarse tranquila sabiendo que sus vecinos tenían dificultades. Insistió:

- Debemos ayudar a nuestros amigos: tenemos espacio y comida para compartir con los que más lo necesiten. ¿Para qué vamos a guardar tanto, mientras ellos pierden a sus familias por no tener nada?-

Papá Ardilla dejó de roncar; miró a sus hijitos durmiendo calentitos y a Mamá Ardilla. Se paró en su cama de hojas y le dio un beso grande en la nariz a la dulce Mamá Ardilla y ¡corrió a ayudar a sus vecinos!.

En un ratito, el inmenso roble del bosque estaba lleno de animalitos que se refugiaron felices en él. El calor de todos hizo que se derritiera la nieve acumulada sobre las ramas y se llenara de flores. ¡Parecía que había llegado la primavera en medio del invierno!.

Los pajaritos cantaron felices: ahora tenían dónde guardar a sus pichoncitos, protegidos de la nieve y del frío. Así, gracias a la ayuda de los Ardilla se salvaron todas las familias de sus vecinos y vivieron contentos.

Durmieron todos abrazaditos hasta que llegara en serio la primavera, el aire estuviera calentito, y hubiera comida y agua en abundancia.

FIN

Cuento de **Teresa del Valle Drube**, Argentina.

IMÁGENES



## ESTATUTOS ESPIRITUALIDAD

### Realidad – Misión

Reconocemos que, por el bautismo, todas las dimensiones de nuestra vida son lugar de encuentro con Dios y posibilidad de construcción del Reino. Por nuestra manera de vivir en la familia, el trabajo y la diversión, consagramos el mundo a Dios.

Queremos mirar al mundo desde dentro, descubrir en él *gérmenes de vida y restauración*, y participar consciente y progresivamente en la transformación de las realidades que no dignifican a la persona. Colaboramos en el proyecto de Jesús sobre la humanidad. Nos comprometemos a formar, desde nuestras propias realidades, sociedades solidarias, inclusivas, democráticas, interculturales, defendiendo la dignidad de las personas y responsabilizándonos en el cuidado de la vida.

Nos comprometemos en la búsqueda de la justicia, en la defensa de los derechos humanos, y el cuidado del medio ambiente, desde donde estamos y junto con otros organismos e instituciones, especialmente con los miembros de la familia teresiana, que colaboran en la construcción de un mundo más humano.

Manifestamos, con la vida y con la palabra, que la relación con Jesús es fuente de vida y de compromiso con la humanidad. Esta es nuestra manera de conocer y amar a Jesús y hacerle conocer y amar. *“Trabajar... por promover los intereses de Jesús y Teresa, por medio de la oración, del celo por la salvación de las almas, de la propaganda*

*de los escritos de la inspirada doctora y del buen ejemplo, procurando cumplir con toda exactitud las promesas del Santo Bautismo. Esto es lo que debéis proponeros...” (E. de O. Vol. I, p. 211).*